



政府人員協會
Government Employees Association



油麻地會所
尖沙咀會所

九龍油麻地廟街 47-57 號正康大樓 2 字樓
九龍尖沙咀柯士甸道 118-120 號業廣商業大廈 3 字樓

網頁: www.geahk.net

Facebook 專頁: 政府人員協會



香港工會發展及服務中心

HKTU DEVELOPMENT AND SERVICE CENTRE

會所地址 九龍深水埗長沙灣道 43-45 號長興大廈 2 字樓 A、B 室

香港工會發展及服務中心成立於 2005 年，是香港工會聯合會 - 政府人員協會屬下機構。多年來，本中心以“愛國、團結、權益、福利、參與”為指導方針，致力維護員工權益。近年來，中心更加大力度促進發展成立政府外判僱員工會及政府非公務員合約工會，以保障僱員利益，避免同工不同酬現象，並呼籲政府考慮把非公務員合約僱員轉為公務員職位。中心現有會員 4 千多人，屬會共 11 間。

課程推介

中國舞/民族舞

中國古典舞基訓課程
中國民族民間舞課程
北京舞蹈學院中國舞
11 級考試課程(定期保送考試)

中國舞排演課程

歡迎插班

芭蕾舞/瑜伽

優美芭蕾舞基訓課程
優雅芭蕾舞排演課程
秀身瑜伽課程

學以致用課程

夏季護膚秘笈課程
夏季時尚化妝課程
特式髮型編織課程
實用家居維修課程
推拿按摩手法研習班



隆重推介

舞蹈團研習課程 敦煌漢唐古典舞 袖舞(陳磊老師)

舞蹈團芭蕾舞排演課程 搖鼓舞(陳思穎老師)

中心課程亦可到以下網址瀏覽: <http://hktudasc.weebly.com/>

課程報名/查詢電話: 2392 3323

敬請先致電報名

辦公時間: 星期一至五 下午 12 時至晚上 7 時(星期六及公眾假期休息)

會所地址: 九龍深水埗長沙灣道 43-45 號長興大廈 2 字樓 A、B 室(太子地鐵站 E 出口)

* 課程接受劃線支票付款, 抬頭請寫「香港工會發展及服務中心」郵寄到會所地址,

支票背後請填上中文姓名, 電話號碼及報讀課程開課日期, 以便跟進!

2016年8月

政府人員協會凝舞薈影舞蹈團 簡介



舞蹈可以讓愛舞之人凝聚一起，舞蹈亦可以讓觀眾透過肢體感受舞者的溫度與感情，舞蹈能凝聚目光，凝聚力量，更能凝結時間，是為凝舞。舞台上，舞者聞歌起舞，萬籟皆醒，讓此時此刻化為回憶的片段，化為記憶中的剪影，是為薈影。

凝舞薈影舞蹈團於 2015 年 5 月成立，是政府人員協會屬下一個文藝團體，致力推廣舞蹈文化，為有興趣之會員提供舞蹈訓練。本團在多位具有豐富舞蹈排演及教學經驗的資深導師引領下，團員的舞蹈修養、技巧及表演能力，均得到更全面發展。同時，舞蹈團積極為團員爭取舞蹈演出機會，提供藝術交流平台，使團員在潛移默化之中提升能力。

今後，本團將本著凝聚舞者、弘揚推廣舞蹈文化藝術及提昇舞蹈修養的精神，致力協助工會、政府及各界推動表演藝術，促進友好團體之交流而邁進，也懇請各界團體給予本團指導與支持。



榮獲以下團體邀請參與演出

政府人員協會(慶回歸暨第十三屆理事會就職典禮) 2015
香港青年動力協會(第三屆董事會就職典禮、義工加許禮) 2015
香港海關人員總會(成立二十周年暨第十一屆理事會就職典禮聯歡晚會) 2015
香港公務員團體(慶祝中華人民共和國成立六十六周年國慶晚會) 2015
參加舞聯盃中國民族民間舞蹈比賽(榮獲金獎) 2015
政府人員協會(慶祝三十周年會慶佛山聯歡聚餐) 2016
隆重參演『工聯會舞動 2016』專場晚會
獲【香港理工大學香港孔子學院】邀請擔任開幕表演嘉賓 2016

演出作品包括：
『清花盜雅』、『雲嶺之南』、『情暖天山』、『柳岸』、『長綢扇舞』、『canon in d』及『Unveiled』等。

招募團員

參加資格

45 歲以下具 3 年以上舞蹈經驗，對舞蹈有濃厚興趣及團體精神，均可申請加入本團。

(* 將會由專人安排面試)

參加辦法：

請填妥入團表格連同正面相片一張交回本團，表格可於 <http://www.geahk.net/committee/dance.html> 下載，或與本團索取。(成功取錄均需繳交團費)

查詢電話：2392 3323 傳真號碼：2392 3273 電郵：dancegea@gmail.com

郵寄：九龍深水埗長沙灣道 43-45 號長興大廈 2 字樓 A、B 室

「凝舞薈影舞蹈團」收。

陳磊老師 簡介



北京舞蹈學院藝術學碩士(2014年)、藝術學士(2001年)，中國民族民間舞編導以及教學研究方向；陳氏執教經驗豐富，於內地專業期刊上發表多篇學術論文；收集、整理及編排編寫多套北京舞蹈學院現行專業教材。

陳氏熟識內地及本港專業及排演經驗；多次獲邀出訪歐洲、東南亞、內地各專業院校等文化交流及授課；2012年2月獲香港舞蹈團邀約，編排重演當代中國舞蹈作品《風水行》。2014年底獲香港舞蹈總會邀請，配合香港文化博物館創作編排《舞出敦煌》教育系列專場；同年12月更獲北京舞蹈學院60週年大慶特聘，為中國民族民間舞系最年輕的海外專家。



為本團編導『柳岸作品』

隆重推介 舞蹈團研習課程 敦煌漢唐古典舞 袖舞

日期：10月8日-12月17日(逢星期六，共10堂)

時間：晚上8時至10時

適合16歲以上，具三年或以上舞蹈經驗的人士參加

團員/專屬學員 \$2500

非團員/專屬學員 \$3000

課程以中國漢唐古典舞蹈風格及元素動態為主要內容，參照敦煌壁畫魏晉及唐代時期對漢族女性'供養人'形象的描繪，以大幅輕紗羅袖道具的拂、揚、揮、蓋等動作，結合動律、姿態、步伐等，再現雍容瑰麗，婀娜華貴的千秋古韻。

*定期甄選學員加入舞蹈團參加演出及比賽

*學員須穿舞蹈服裝或指定服裝及舞鞋



**2016 推出
新優惠！**

(一) 考試獎學金：開設不同級別的舞蹈考試班，學生經中心參加考試(如北京舞蹈學院中國舞等級考試)並獲取優異成績，將可獲取考試獎學金\$500 以作鼓勵。

(二) 結伴同行優惠：學生每介紹新朋友/親友報讀舞蹈課程，將可獲取減免優惠\$100。

(三) 折扣優惠：憑報讀本會課程的收據，再報讀本會舞蹈課程，將可獲取減免優惠\$50。

舞蹈課程

- 學生只可享用優惠(二)或(三)的其中一項優惠，如對優惠詳情有任何疑問，請致電 2392 3323 查詢。
- 本會保留一切優惠解釋權。

任教導師：持有英國皇家芭蕾舞專業證書、西方排排舞導師證書及中國舞蹈專業證書，中國舞等級考試教師，北京舞蹈學院芭蕾舞等級教師，中國民族民間舞考級教師，澳洲體適能瑜珈導師。導師均具有豐富舞蹈表演及教學經驗。



所有課程均由舞蹈團駐團導師任教

<p>中國舞基礎課程</p> <p>(適合 16 歲或以上， 舞蹈初學者參加)</p>	<p>日期：9 月 20 日-11 月 8 日 (逢星期二，每期 8 堂) 時間：晚上 7 時 30 分至 9 時</p> <p>著重於肢體能力的訓練，包括柔軟度、肌力、爆發力、平衡感、彈力等等，從基本體態舞蹈訓練，以增強協調能力。學員從中增強對中國舞的熱愛。</p>	<p>會員/家屬\$550 非會員\$600</p> <p>*學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋</p>
<p>中國古典舞基訓及身韻 (中級)</p> <p>適合：16 歲或以上，已接受中國舞基礎訓練一年或以上之人士參加</p>	<p>日期：9 月 28 日-11 月 16 日 (逢星期三，每期 8 堂) 時間：晚上 7 時 30 分至 9 時</p> <p>主要訓練肢體協調性及動作呼吸的連接，加強學員肌肉能力，軟開度，舞姿及動勢規律，加強提升肢體魅力。</p> <p>(定期甄選學員加入舞蹈團，讓其更全面發展提升表演能力及舞蹈水平)</p>	<p>會員/家屬\$700 非會員\$750</p> <p>*學員須穿舞蹈服裝或運動服裝及舞鞋</p>
<p>北京舞蹈學院中國舞 11 級考試課程</p> <p>(二年或以上中國舞蹈基礎) 學員可自由參加考試</p>	<p>日期：7 月 30 日-9 月 17 日 (逢星期六，每期 8 堂) 時間：晚上 5 時 30 分至 7 時 30 分</p> <p>歡迎插班</p> <p>以「北京舞蹈學院中國舞等級考試」(簡稱：「北京級試」)的課程內容所編製。11 級課程內容包括中國舞基本功訓練、身體的協調性和靈活性、以身韻及民族舞為主，著關表演技巧。所有導師為合資格教授「北京級試」的導師，導師每年定期保送學員參加「北京級試」。本中心舞蹈團更為「北京級試」的學員推薦各大演出。</p>	<p>會員/家屬\$1900 非會員\$2200</p> <p>*學員須穿舞蹈服裝或指定服裝及舞鞋</p>
<p>優美芭蕾舞基訓課程</p> <p>(適合 16 歲或以上， 初學者 或有興趣之人士)</p>	<p>日期：10 月 17 日-12 月 5 日 (逢星期一 每期 8 堂) 時間：晚上 7 時至 8 時</p> <p>課程以輕鬆及創新的教學方式，讓成人學員從優美的芭蕾舞及音樂裡舒展身心，緩減工作及繁忙生活的壓力，並且實現童年夢想，一嘗芭蕾舞的韻味。課程深入淺出教授芭蕾舞技巧通過藝術與運動結合，增加肢體的靈活運用，認識正確體態，從而改善動作協調及身體線條。</p>	<p>會員/家屬\$600 非會員\$700</p> <p>*學員須穿芭蕾舞服裝或緊身上衣緊身練功褲及舞鞋</p>
<p>芭蕾舞排演課程 Tarantella from Napoli 『搖鼓舞』</p> <p>(適合 16 歲或以上， 有芭蕾舞經驗之人士參加)</p>	<p>日期：10 月 17 日-12 月 19 日 (逢星期一 每期 10 堂) 時間：晚上 8 時 15 分至 9 時 45 分</p> <p>本課程在學員掌握了芭蕾舞的基本技巧後，將會為學員編排合適的舞蹈，讓其有機會參與演出。通過表演增強自信心，使之學用貫通。</p> <p>(*完成課程表演良好的學員會被挑選代表本團參與演出及比賽)</p>	<p>\$1250</p> <p>*學員須穿芭蕾舞服裝或緊身上衣緊身練功褲及舞鞋</p>
<p>秀身瑜珈班</p> <p>(適合 16 歲或以上 初學者或有興趣之人士參加)</p>	<p>日期：10 月 11 日至 12 月 13 日(逢星期二，共 10 堂) 時間：晚上 7 時 30 分至 9 時</p> <p>藉著細長柔和的呼吸以及提高身體柔軟度，靈活度以至鍛鍊肌肉的各種式子。適合任何人士長期練習尤其缺乏運動及長期於冷氣環境工作的人士。</p>	<p>會員/家屬\$600 非會員\$650</p> <p>*學員須穿瑜珈或運動服裝及帶備大毛巾一條</p>

秋季護膚秘笈

女性魅力保養課程

日期: 8月19、26日
(逢星期五,共2堂)
時間: 晚上7:00-9:00
會員\$80 非會員\$100



內容: 1.學習保護乳房的措施,預防乳腺癌、纖維瘤增生等病症
2.預防胸部下墜、鬆弛,增強乳房保護意識
3.面部水腫排毒法,帶走積聚的水份和廢物,達致消除面部水腫的效果

保濕+古法牛骨瘦面 + 速成化妝

日期: 9月9、23日
(逢星期五,共2堂)
時間: 晚上7:00-9:00
會員\$80 非會員\$100

內容: 1.如何讓肌膚補水、美白,繼而深層清潔、改善毛孔、緊緻肌膚。面膜加減法,達致控油效果。
2.教你通過古法牛骨瘦面,在家也可幫肌膚排水腫,令肌膚提升。
3.速成化妝:化眉,如何劃出上下眼線等日妝及簡介宴會晚妝

凍齡肌膚+面部水療 SPA

日期: 10月7、14日
(逢星期五,共2堂)
時間: 晚上7:00-9:00
會員\$80 非會員\$100



內容: 學習正確護膚方式,教授補充膠原蛋白,讓保持肌膚幼嫩。避免出現溶妝,浮粉等問題。從內裏調理、從外使用正確面部護理方法,補充水份,讓肌膚光澤。

眼部 SPA

+白滑雞蛋肌+抗皺護理
日期: 10月28日、11月4日
(逢星期五,共2堂)
時間: 晚上7:00-9:00
會員\$80 非會員\$100



內容: 1.認識正確的眼部塗抹方法及按摩手法,改善黑眼圈等問題。
2.學習將不健康細胞快速代謝掉,令肌膚又白又滑。
3.抗皺護理:改善鬆弛、細紋、老化,回復緊緻、柔嫩彈性。

化妝編髮教室

*課堂產品免費試用,如需購買可在課堂以後另外查詢

個人時尚課程

特式時尚化妝班(秋季)

日期: 10月5日至19日
(逢星期三,共3堂)
時間: 晚上7:00-8:30
會員\$300 非會員\$360



內容: 眉型配搭/修眉/基本上班日妝/攝影妝/簡單宴會妝

特式髮型編織初班

日期: 11月2日至9日
(逢星期三,共2堂)
時間: 晚上7:00-8:30
會員\$160 非會員\$200



內容: 簡單實用基本日常髮型,編髮變化造型,自然披散的飄逸捲髮造型。

特式髮型編織進階班

日期: 11月23日至12月7日
(逢星期三,共3堂)
時間: 晚上7:00-8:30
會員\$180 非會員\$240



內容: 高貴大方的宴會髮型,美麗動人的婚禮姊妹髮型。

香港整脊治療師及護理人員協會 主辦

推拿按摩手法研習班(第10期)

講師: 曹玉嬌(資深推拿治療師)
日期: 10月3日至12月12日
(逢星期一,共10堂)
時間: 晚上7:00-9:00
費用: 會員\$600 非會員\$650



內容: 在繁忙都市生活中,怎樣才能使體力恢復,精神充沛工作暢快生活順意呢?最直接及得益方法之一是先要保持好身心輕鬆,經絡無阻、氣魄長存。後要借按摩推拿等手法作保健。
講解經絡理論、推按手法技巧,透過練習手法和自身體驗以實踐和理解課堂上的知識理論,用簡單易學的手法調節身體,使身體回復平衡,自保能力加強,免疫提高,直接有效,開心安心地生活!

保健工作坊 八段錦與特色推拿(第4期)

講師: 李文信(正骨推拿師)(逢星期二,共2堂)
初班: 9月27日、10月4日
進階班: 10月18、25日
時間: 晚上7:00-9:00
費用: 會員\$150 非會員\$200



內容: 1.八段錦
2.特色推拿
(注:每期討論一個個案)
目的: 1.提升保健知識、關注健康及運動的重要性
2.共同分享可在家中也能學以致用的推拿手法與八段錦健康保健知識

實用家居維修課程

『實用家居維修』對“家居維修、拆門換鎖、修理水喉”既可及時解決家居煩憂,又可有一份成就感。(*出席率達100%可向中心申請聽講證書)
導師: 潘錦鈴先生『註冊小型工程承辦商(個人及獲授權簽署人)僱員協會』 宣教主任



家居電力基本應用

日期: 10月5、12日
(逢星期三,共2堂)
時間: 晚上7:00-10:00
會員\$200 非會員\$250



詳情:
1.電力條例簡介
2.電業承辦商及電力工程人員牌照
3.交流電、直流電及各類型插座
4.家居電力裝置的基本目視檢查
*有插座極性測試器展示



家居排水隔氣應用班

日期: 10月26、11月2日
(逢星期三,共2堂)
時間: 晚上7:00-10:00
會員\$200 非會員\$250



詳情:
1.排水系統
2.污水系統、臭水系統、雨水系統
3.各類隔氣
4.樽型隔氣、防虹吸隔氣、S型隔氣
*有各類隔氣展示

家居門鎖探究認識

日期: 11月16、23日
(逢星期三,共2堂)
時間: 晚上7:00-10:00
會員\$200 非會員\$250



詳情: 玄關是家居之守護神,而與它日久相對的門鉸、門鎖亦同樣肩負起重責,保護我們的生命及財產。但時間長久,難免有力不從心,引致開關時會有刮門框及拖地的感覺,另門鎖亦難以開啟。探究其原因,大多是缺乏維修及保養,所以本課程將講解各類門鉸、門鎖的認識及簡易裝配方法。
*有門鎖零件展示

